

أولادي

اهیاد الیلاد من المناسیات الحاوة النی بعتمل بها الناس و دوم دید میلاداد ، کیف تستقبله ۱۱ وکیف تقاسیه ۱۱ من من من اخواک او احسحابات بنادهم بهتم بناده ورد ، بطاقاتهنداد بناده مدید بسیطات ۱۱ ام ق حسدا الیسوم السحید تحتمل انت الیسوم الیسال ۱۱ ام انک انت

اولادی اشبلانه و دربتهم طی آن بتذکروا امیاد میسلاد استخابهم ومدرسیاتهم و وکل انسان فزیل علی العائلة . وعودتها آن بقدموا ق هیده المناسبة هدیة ما بسیطة . واصبحوا الان بحفظون امیاد میلاد قائمة طویقة عربقیة من الناس . حقیقة و ولا اخلی علی النام بیده میده میده و پسسمدنی و پسسمدن و پسسمد

و أقول لك سرا 11 . يمد أيام ، وبالتحديد يوم ۲۰ دیسمبر ۲۰ هید میسلاد البطل الشميعاع ، وقالدنا الانتصاد الكبي باذن الله -. طيعا عرفته 11.. وبالمناسسة عندى اقتراح ، أن ليعث له البوم 6 كلمة تمير منشمورك ، ، رسالة قصيرة 4 أو يطاقة مسليرة ، الووم أن تكون من كلمانك اثت لأ وتعلف يهسا احاسيسك انت تحسوه . . وانت تعرف المنبوان : بابا انور السادات - الجيزة -معر ، لم وقسع بامغسسائك والتب تعته : صديق مجلة سمع و، أو حسديقة مجلة

والمنى ان يلتع عينيه ل يوم عيد ميسالاده ، ليجب الالاف من بطسساقات الحب الكبيرة من قراء مجلتسميرة بعد أن قرش طريقنا بالامان والنصر ، والامل ...

مامالبني



بالمسكون يصحى ولا يمكن يعرف بنام تان خلاص! وساعات الوصيلة الغنائية تطول ، وكأن عم بسطاوى عاون يعلم أن إن مش بس منكان عوافظة القاهرة صحيوا لكن سكات محافظة الجيزة بالتالى ، أمال إيه ، شعب فنان ، ثم معافظة الجيزة بالتالى ، أمال إيه ، شعب فنان ، ثم معافظة الجيزة الدوب على البر التان من النيل أحمله لا زمريباي مطرب المحافظتين إ

العدق بقال ، حاجة تغيظ .. والواله المرة دى معاه حق .. طول اليوم شغل شغل وق آخر اليوم مش قادر برتاح ق بيته إ و تطوعت دادة بطوطة " وقالت الروح و ألفت

وتطرعم يسطاوي للموضوع ده وأوعني الأصبح فتررت إنها تعبايع

عمد أحد بواب عمارتنا ، وعم أحد يصارح عم بسطاوى إنه يرحم السكان إذا كان مكن إ يتصرف في حنجرته الفتوية .. ده طبقا إذا مأكانش فيها إزعاج لسيادته إ

وفات يوم وأسبوع وعشرة والغناء زى ماهو. الوصلة العصرية مسترة إذ ربما فيه وصلة صباحية بس احنا مش بنسمها لأننا خارج بيتنا العامر. إما ق المدرسة أوالشفل وتبدأ بدقة . حسب توقيت ساعة الجامعة وتمتد لفاية ماربنا يرجمنا وعمنا بسطاوى يسكت أو ينشعل فاحاجة تانية غير الانسجام الغنى ده إ وطبعًا كل يوم عان الغذاء ضرورى يكون مرسطاوى هو يحور الحديث، ونفضيل تقكر إذاى ثلاق طريقة مارية المناه وعمنا مثلاً؟ أو نقفل

الأدواب والشيابيك؟ أوتلفق مع داده بطوطة تفتوم بدور الوسيط، أو تتسرف مثلاً توسط عم أجد عند عم بسطاوى أو نقول وده طبعًا مستحيل .. الهجرة أسهل



على رأى الممام هشام و نفتول أفتكار بعضها مضبحك وبعضها حد جدًا وإغا كلها لا توصيل إلى حل حقيق لا يوضيوع .

وفى يوم الفنان بسطاوى توقف عن تأدية الوصلة الفنائية المعتادة وكلنا كذبنا نفسنا .. وبعد الغداه كالمعتاد الوالد قال الناعارف عجرد ما أدخل السرير وقبل ما أهمض هيئ هويطلق بالموال القام زى كل الآيام دلوقت تشوونوا ومرأول يوم .. والثان والثائث والرابع .. من غير مواويل ولا ومبلات غنائية وبدأ بابا يقلق إ ومن جديد أصبح العديث على الغداء باشرى حصل إيه لعم بسطاوى ؟ رما يكون عبان ؟ ده هشام اللي بقول يكن في أحازة ثم كلام الآنسة بونبونه " ويكن عم أحد نجيح يكن في أحازة ثم كلام الآنسة بونبونه " ويكن عم أحد نجيح في مسمته وأقد عه "ده بابا إللي بيقول ، بس يا حوف يكون أحرج الراجل وزعله وقال له إنه صوبته من عج وبينيا يقنا قبعي دى بايخه قوى إده تعليق ماما وبيص لي بابا وقال لى وانت

یاسید عصام سکت یعنی ؟ ..ایه رأبا افتی اید قالسالهٔ دی ؟ مش عادتا تمع و تسکت الاسمیح الله ..

افت عیان ؟ آبداً أنا بخیر بسقلت اسمع الامبول بسقلت اسمع الامبول احب الاصب الاسمام نعل الاسمام نعل الاسمام نعل الاسموال .. هشام نعل الاسموال .. ها شام نعل الاسموال .. ها نعل الاسموا

كمان .. بسطاوى يسكت ، وتطلع فنانت والحقيقة كنت عارف سر متكوت عم بسطاوى وكنت منتظر فاكل واحد فيه مد يخمن ، وبعدين أفتول لهماللى حصل ... وساد فيهمد يخمن ، وبعدين أفتول لهماللى حصل ... وساد السكوت القام .. عصنام يتكلم الكل يسمع .. بعمراحة كده أنا تأشرت (إحساس مرهف ، أمال إيه!!) .. المهم قلت بنفسك إنصرف وبكل شجاعة وكل إقدام وبكل في دبلوماسية معروفة عنى وقترات أروح بنفسى لعم بسطاوى وأشرح له ، إننا جيران .. ولأنتا جيران لازم نراعي مشاعر وظروف بعض ونسهر على رأحة بعض .. نبئ

كتمت الصبحك، وهشام قال : فهمنا . يكل ديبلوماسيتك المعروفة عنك .. هيه وبعدين ؟! والله تلاقيك قلت له إن صدوته مازعيج - أنا عبارفك - وبعدين ١٢ وقبل ماتفلط إسمعن ولاتعاطع ، لأن دى كمان مش أصبول .. أنا فهمته إن صبوته عالى بسحبتين .. إنه جميل وحرافي وينفع في الأوبراكمان اغاميعاد الموال والوصيلة الغناشية دى يكون مناسب بعب النغرب وعلشان نعرف نسمعها بانسجام خصيومنا إننا ونحب الفن والعنداء عوهو باسلام فنان أصيل وصوته جميل يفكريا بالصنعيد بلد السيد الوالد وأجدادى حق نصمل إلى مينا موحد القطرين ... الأمذاكر تعليقات هشام وبالشكل ده فهمته إننا بلديات.. وانحقيقة أكتشفت إن الراجل ظريف، ودمه خفيف ويحب النكثة ورحب بيّ جدًا..طبعًا مش بلديات وجيران كمان .. وعنمى على الشاى .. ومن / يومها بقينا أصدقاء ، واتفقنا ... إن الميواويل والوصيلات الغناشية تبعق مباحية علشان يشجي العمال عان الشغل بالربعاء الساعة } تعنىل الاذاعة وتستأنف نشاطها بعبه الساعة ٦ بسيمبوت مش عالى فتوس إب رأيكم ف الاتفاقية دى بعق ؟ وعلى فكرة

التحطیب بین عمد بسطاوی واصبحابه غالبًا بکره ۰۰۰ شایفین عمدامد دیبوماسی عظیم اِزای؟

وهتنت الأسرة كلها بحياق وشكرون على حل الموضوع حسل ودي وسامى، وقال هشام اصبحيح مايجيبها إلا عيالها إ فقال له بابا لا .. مش صحيح .. ما يجيبها إلا رجالها .. عصمام أثبت إنه

واجل بصمحيح الراجل يعرف يتعرف ويتعاسل مع الماس مش بس يتريق على خلق الله ..

أنا معزوم عامي

حضورمباراة ف

باسيد عشام الوالدة منحتى قبيلة كيرة وسألنى، ومباراة التحطيب دى إمتى في باعصام ؟ قلت لها ، أول ما م بسطاوى بعنى بالوال إياه أعرف إن كل شي جاهز إ صهر حنوا،

الموال ثان إرديت إلمرة دي آخر مرة اعتبره فا إشارة أو حوها بطاقة دعوة صوتية بدل الكارث المكتوب لأن عم بسطاوي ما يعرفش

يكتبان والسيد عشام وقال ، ياحسارة .. الحاو مايكينش ياجين عصا

أشرف الشريف يعرف من الجانث

عصبابة الفصراله جور

كنبرا : سيوسف جسبل المر رسوم : عفث حسنى



كان صديقنا اشرف الشريف رجل الشرطة المصرى الوحيد اللى رافق اثار « اختاتون »
 في « فيينا » ولمعاونة الشرطة النصيبوية في خراستها ٠٠ وليكن رغم ان مهمته انتهت بسلام فان القدر كان قد رتب له مفاجأة في اليبوم الاخيب لا تخطير على البيال •



واقترحت عليه ممارا "أن يقوما بجولة بريعة في الساعك الباقية على قيام طائرته .. نرجب بزلك .. وفياً مّ ...



وقاما يطلان من شرفة المطعم والذي كان يقع في الطابوم الرابع عشر--



وشاهد ثلاثة رجال نيقضون من إحرى السيارات الرسيس على رجل رابع . . .





ظارق حشاد



مالة الجنايتي































جسالك - في تسناسق جسمك

چمال الچسم ، هو التوازن والتنساسق بين اعضائه ، رسا ي السب بين اعضادچسم،
 موزعة توزيعا منظميها ، فانك تنميمين بقوامچميل.

وقد اكشف العلماء، إن هنسساك ؛ أبوأع من الاجسام ، مم ال نسوح منها ابت ؟

ا - الجسسسم ذو العضلات ، ويتميز هما النوع بالعرض ، والدرام المسدود . ٢ - النوع الثاني . ، أن يكون الجزء العاوي من جسمك عرصسما ، مع ضخامة الإرداف والسيمان وهذا الجسم لا تفاهمهم علمه آثار زبادة الوزن .

٢ - النوع الثالث . إن تكون الاكتاف عادية ، والارداف عريضة ، وهذا النوع اكثر من غيره عرضة

) - النوع الرابع .. الجسم النحيف ، وهذا الجسم لا تقسسابله اى مشاكل بالنسبة للسمنة . والآن .. بمكنك ان بعرق اذا كان جسسسمك فابلا السيسمنة اولا .. حبى تحافظي على وشيافتك .



د واث الرباضية

الرياضة شيء هام ، واسماس ، حتى يكون جسمك رشيقا وقوامك جهيلا .. اذا كنت تمارسين الرياضة في النادى ، بودرة ، مناطى وفرشاة للشعر بودرة

السلطة الإستعاشية

المطلوب : عليه تونة ...

المناسب ثيرة طماطي سويطاطس
الصلحة : ٢ ملاعق زيت
زيتون ب عصب ير ليجونة ...
البونة ع اخلطي كل هستده
العادير على بعضها الطريقة :
العادير على بعضها الطريقة :
المادير على اللهاطي حلقيسات ،
المادير على البها العلمل الإخاص ،
المديني اليها العلمل الإخاص ،
المدين اليها العلمل الإخاص ،
المدين التونة الى مكميسات ،
المادير البالغة والصلصة ،



النطيف الزوال النجاجية

سوة الفهوة به خل به ساء

الاواني الزجاجيسية ، او

الكريستال ، اسهل طربقية

التنظيفها ولمانها ، هسسلا

السائل قليل النكساليف ،

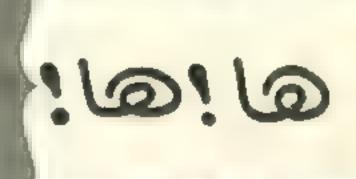
دجي السائل داخل الزجاجة

او الكوب عدة عرات ، لم





















بسم الله الرحمن الرحيم ((مناهتدىفائمايهتدىلنفسه، ومن قبل فائما يقبل هليهسا ، ولا تزر وازرة وزر اخرى وما كنا معذبين حنى نبعث رسولا))

صدق الله المطلم « الآية م: - الاسراد »

من آختار طريق المحقوالمواب فانه ينفع نفسه ، ومن اختسار طريق الشر والفساد فانه بصر نفسه .

والنفس الملنية لا تحمل لأنبا من همل فسيرها « الوازرة هي الملنية » والله لا يعلب احسيدا على ذنب ارتكبه ، قبل ان بيعت رسولا لهدانة الناس ،، وبعيد ذلك كل واحد بعرف طبيب بق العجر وطريق الشر . « الوزر هو اللذب »

عسمر فئنا المتدس

• دخل جيش المسسامين الفعاص المعدس بغدادة عمرو بن العباص د. ونكن بطربرك القدس رفضان بسلمها الالمعر بن الخطاب امر المؤمنين .. فتوقفت جميسيم الاعمال العربية في شعبان سنة ١٦ هجرية ا سبتمبر سنة ١٦٧ ميلادية »

وفى المحرم سنة ١٧ هجيرية ﴿ يِنَايِرِ ١٣٨ ﴾ ، دُار عمر بن الطعاب الشام ، ودخل العدس . . فاستقباه اهلها فرحين . . وحرص أمير المؤمنين على تأمن وحرص أمير المؤمنين على تأمن كل منهم وضمان حربتهسيم في العبادة ، فزاد تعلقهم بالإسلام والمسلمين .

عسيناه الرجييت

ما مبنات عباد الرحمن أوكيف وصفهم القران وه ؟ معاللات متالف

هم اللبن بتواهــــهون في مشيتهم ، ولا يردون على السفهاء والجهلاء اللبن يتحرشون بهم . وهم يتصدون دائما ويدكرون الله كثيرا ..

ويدهون الله أن يتجبهم من علاب النار بوم القيامة .. خوفا من المقاب .

ويمازون أيضاً بالاعتدال ق انفاق المال ، فسنلا بيخلون ولا بسرفون ،

كماً بمتازون بالاحلاص فينوحبد الله ، وترك كل اعمال المشركين وترك الماصى والدنوب ،

وهم اللاين لا يشهدون شهادة زور مطلقا ، وأذا وجسمدوا من انسان فعلا لا يعجبهم ، لسسم بشاركوا قيه .

وهم گذابه مسهمون الوطلسة ونفكرون فيها ، ولا يرفضونهما كما يلمل الكفاد ،

ومن صفات عباد الرهمن انهم بطلبون من الله أن يجمل أولادهم طبين يقملون الله ، حتى يكونوا مثلا طبا لفرهم من الناس ، ق الطاعة وهبادة الله ..

حؤلاء هم عباد الرحمن كما وصفهم القران > في الإبات الاخرة من سورة الفرقان > وجزاؤهسم مند الدغرف عالية في الجنسة وفيها يفقون التحية والسلام

السرحسة

(لا تنوع الوحمه، الا من شههای ،) حدیث دریا ای ان اللی لا برهم همها شنل ، لا برهم الله

ذكاء العرب

جاد وقد من العرب الى فارس ، وكان بينهم « هاجب بن زيارة » لزيارة كسرى انوشروأن ملك اللوس ، واستاذن هاجب للدخول على الالك ، فقال الملك:
 باسالود ، ، من هو ؟

قال حاجب : انا دحل من امرب - "

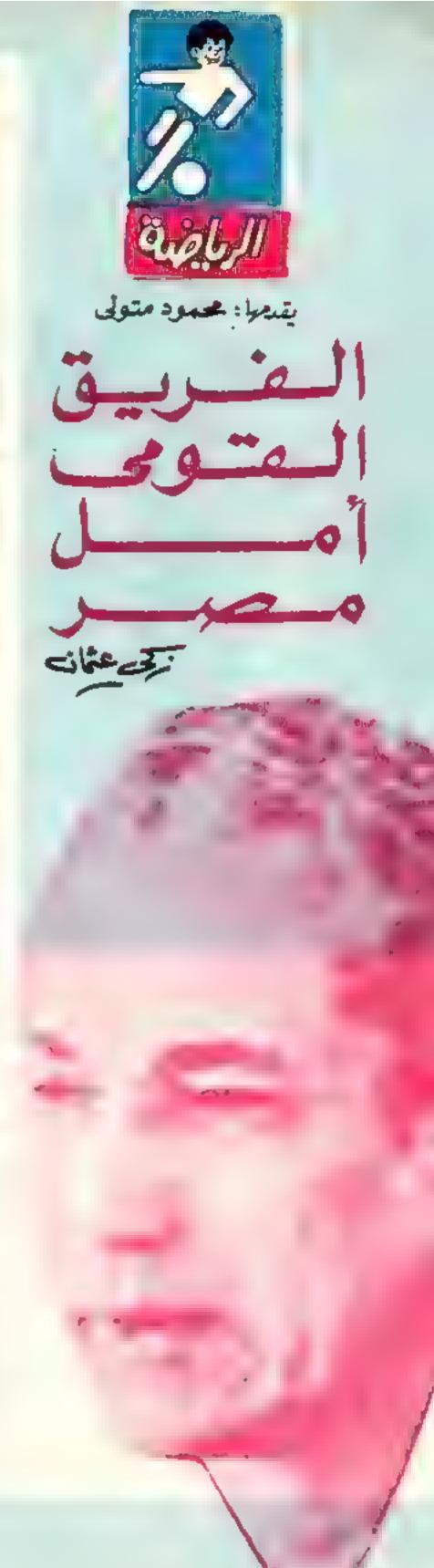
وگا دخل علی کسری ، قال!» اللك :

من أنت ، أ

قال حاجب: الما سينتيد العرب ،، الا

فتعجب الملك منه ، كيف بقول في البداية أنه رجل من العرب، لم يقول عند الملك أنه سسسيد العرب . • ا

قنّال حاجب : كنت واحدا من المرب و « قلما اكرمن المسلك بهذا الثقاه صرت سيدهم « • أ! فضعر كسرى بسرور عظيم من ذكاه هاجب وهسن تمييره دوادر وزيره بأن يملا هم هذا المسربي بالدر والجواهر « • !



المسئول الاسبوع ، مسع المسئول الاول من الفريق القومي لكرة القدم في مصر، الكايتن/ على عثمان .. ذلك الرجل الذي همسسل لمسر على كأس دورة الماكرة " بالدونيسية سنة ٦٣ ، وحصل للنادى الاسماعيلي على بطولة كاس الدية الريقيا عام ٦٩ ،

الابتسامة لاتفارق شفتيه..والامل مالستقبل بدفعه دائما للتقدم بكل ثبات لتجفيق أعدافه .

وعندها طلب معرد عجلة مسيعيد الرياضي مقسيسايلته » " أبدى استعدادا طبيا ... ومسيسادة بالقدة » قائلا : انتي مسعيد باهتمام مجلة سمع بالرياضة... وأنا أتابعها دائما ... واقرأ الوضوعات الرياضية بها .. فان مجلة سمع هي مجلة الدادهم لتسولي اولادنا اللبن يجب اعدادهم لتسولي المسئولية في المستقبل .. فهم بحق امل معر الباسم .

● وثبيباته منه الخيط ونساله ٤
 الهذا تريد أن يتمرف طيك اولادنا٠٠
 امل مصر المستثبل أ

الأمرياني الفيوم من لمبتكرة القدم في الكرية الفيوم المرياني والحيرا التعلقات الماك الان المرياني ولى سنة ١٥ أصبت في رجلي قاعتولت الكرة بي وعصلت بالتعديب من وكنت مدرسا للمدرين مريا القريق القومي الكويتي الرة القدم بي وصبحت يرا للكرة بالومي منة ١٨ . وفي سنة ١٩ القومي حتى سنة ١٨ . وفي سنة ١٩ القومي حتى سنة ١٨ . وفي سنة ١٩

دربت النادى الاسماعيلي - وأعصل الان خبيرا بالجلس الاعلى للشباب والرياضة .. ومنتدب حاليا كمدير للفريق التومي المصرى لكرة القدم .

 مارست اللعبة العيسا ومدريا واداريا من فها همو المصر اللهبي للكرة في مصر في وايك ا

للاهب يقبل على اللهبة حيافيها ، وكان يطيها كل ما يملك من وقت وجهد ومال الشباع هوايته ، وظهر في هذه الفترة الأهبون موهوبوت امثال العبد علاوى مكاوى ما ابو حياجة - حنفي بسطان - والديبة وقيرهم ،

وأيك في المدرون المحرون ؟

- الانسان المعرى كداءة في كل المجالات .. والمعرى يمكن أن يحتق الكثير في مجال التسديب أذا أعد نفسه من الناهية الدراسية والثقافية حفاذا اليحست له الفرصة أثبت وجوده ع والامثلة عديدة . . فهم يقومون فعلا بالتعديب ويكفاءة ممتازة »



وعلى صبيل المثال الهيسلب الدول العربية تسمستعين بالمدين المعربين التدريب فرقها لكرة القدم ..

 درستالاسماعیلی، وگشتمدیرا للکرة فی الزمالك ، مارایك فی المنادیین الان 1 ،

- الاسماعيلي من افغسسل الفرق الموجودة من ناهية الفلروف والرعاية الفنية والطبية والاجتماعيـــــــــة والنفسية م، ولذلك يستطيعان بحقق مآلا تستطيعه فرق اخرى لا تتوافر لها نفس الفروف م، بالاضافة الى وجود عناصر ممتازة من اللاعين م

وبالنسبة للزمالك ، فهو يتمتع بوجود مجهوعة متناسقة مناللامبين، بدليسسل أن معظم الأندية المصرية تضم بعض لاعبى الزمالك المستفنى منهم .. وهذا دليلعلى وفرة اللاعبين بالزمالك ،



 ♦ باعتبادات المستسول الاول عن الفريق القومي ٥٠ ماهي الخطوات التي الخلاتها لاعداد الفريق ا

تهيئة الظروف المناسسية الاعداد الغريق صبحيا ونفسسيا واجتهاعيا ، وتكاتف كل الجهسود للوصول بالغريق الى المستوى الأحسن ه، وكل عدا يتم بتعميسم مجلس أدارة الإنجاد ،، وتعسساون ادارات الاندية المختلفة ،

ما هي الخطة الوضوعة لاعداد
 الأريق مستقبلا أ

مناك خطة عاجلة - بدأ تنفلها في الشور الماضي - لواجهة الالتزام السريع لدورتي السعودية وقلسطين، وخطة طويلة لامداد فرق قومية تسير على صياسة تابتة ومتطورة .

وارى آن ثمد من الان فريقا قوميا للناشبيب بن تعت ١٩ مسلة من اشبال الاندية المختلفة .. وهسيدا الفريق يكون النواة الاسلسيسية

للغريق القومي الكبير خسسائل عامين باذن الله .

● وكيف بنسم اختياد لامب المتنب القومي ؟

مه بوضع اللامين الرشبسيدين لحت الملاحظة .. ويتم الاختياد من بينهم بمعرفة مدرب الغريق القومي المختص .

والذا لا تعام طرية من لتمتيسل مصر المتناف الجميع في سبيبل لين عدا الشرف المدين المدين

م اختبارة بقين لاناحة القرصة امام مجموعة كبيرة عن الملابيسيين الجديرين بتمثيل معنى .. حتى بعكن الاتحاد تحقيق الارتباطات الدولية التى تتم في وقت معين .. فدورة فلسطين ودورة السعودية ستقييام عبارياتهما في وقت واحد ..

وما وأيك في القريقين مد بعد المباديات التحريبية مد وما توقعاتك! مد المبادية التحريبية من المبادية على حمدهم في

التدريب والإعداد لتمثيل مصرتمثيلا مشرفا ، وادعو الله أن يوفق الجميع، ولا يمكن التكهن بما سيحقسسق من تتائج في الدورتين ،

فداعت منا بطولة دول المربقيا
 وستقام البطولة المعادية عشرةن
 مارس ١٠ لماذا أعددتم لاستعادتها؟
 بعد الانتهاء مندورتي السعودية
 وفلسطين في يثاير القادم به ستبعدا
 فورا في الاعداد لبطوئة دول افريقيا.

● قديما كان لدينا ما يسسمى بمنتخبات المناطق • • ومنهسسا بختار الغربق القومي، وسمعنا الكم ستعيدون هذه المنتخبات • • فمسل عدا صحيح ا

تمم صحیح .. وقد وافق مجلس الانحاد علی تکوین خمس مناطق فی الانحاد علی تکوین خمس مناطق فی القاهرة والاسکندریة والقناة وبحری وقبلی .. وال منطقة تکون منتخباه ویتراد لها اختیاد المدرب بالاشسرالد مع الانحاد ، وسیقام دوری بین هذه المناطق ینتهی فی فیرایر سنة ۲۱ ،

 من هـــم اللامبون المختارون للدوراين مه والريخ كل دورة أ

لأعبو دورة فلمستسطين والتي ستقام في تونس في الفتسمرة من ١٠٠ ديسمبر ١٩٠ حتى اول يتسساير ٢٩٠ وتشترك فيها ١٥ دولة • ويدربهسم ١١ بابي ٣ هم :

حسن على - اكرامن - مصطلى
يونس - اهمه عبد الباقى - هست
همدى - فتحى مبروك - زيرو فاروق جعفر - حسن تسحساته الجوهرى - عمر عبد الله - حبد
الرحيم خليل - عبد الدايم - على
ابو جريشة - السيساجى - هنفى

وبالنسبة لدورة السعودية فتبدا من ۲۰ ديسمبر حتى ۹ يتساير ۷۹ ويدرب الغريق الرشح لها « طبه اسماميل ۴ واللاعبون هم "

ابت البطل بأبو لبلة - محمد صلاح - دافت مكى - السعيد غبد الجواد - ابراهيم يوسف - محمد الشال - شاكر عبد الفتاحالشناوى - اسامة - محمود فوزى - مسعد نود - الخطيب - ابو دهساب - مصطفى عبده - مختاد - كانمسلخان - معطفى جلاب - البابلي ،

● نسيحتك لقراء سمير ا - ان يمارسوا الرياضة عامية ، وكرة القدم بصغة خاصة ، • واذا تعارضت عده الهواية مع دراستهيم فليتركوا الكرة فورا ، ، لاننا لا تربد لاعبين جهلة ، ، بل تربد شخصا له وزنه يمارس هوايته الفضلة .

شکر۱ للکایتن علی عتمان مع تمثیاننا بالتوقیق *

بالمغور، وأحب دائما اثالتني باولادنا المنفار قراد سمير .

كمال الأحس

الماسيلات التوية ، والنشاط ، شيء والع بن همو ل مسيسيسيل سئك ، والشباب الرياضي ، دائهما قوى العربية ، منظم العقل ، ناجم .. وكمال الاجسام تمتمد على خيله الجسم من الميوب ، وعلى الضوام الصحيح ، أما المبوب ، قاهلي لك متهسساً . . .

عبوب القوام ، قد تكون بالجنة من بعقى المستادات الخاطلينة أو الدوينات غر التئاسيسيقة ، هدت تعمل بعض العاسيبلات اكثر هيسن المصلات المقابلة لها ، فيجدث الشير مطريعه غير متبساوية .. والأكر عندما كنت في المرحله الدراسيسية ، كان المديس دالما يتصبح ويقول وبكرد ، عبارات حطفتاها وكنا ترددها كلهسانراه .. كان يعول: « اطلو للامام .. الكتفان للخلف .. ذقتك للداخل.. شد رجليك . أا هيده التصالح - ولا اختى عليك - كانت تضبحكناءمع انها لساوى : القوام السلم.. واكتسابها يعهل على اصلاح العوام عويصل بك الى طريق البطيسيولة ه



الحارس الطائر

🖷 في أوربا الأن 🔹 اخترمها طرائه طريقة ومجسبدية ف تفس الوقت 6 لتدريب هراس الرمي، وذلك يربطهم باحزمة خاصة من الطاط 4 بحيث يطع الحارس في الهواه كما يريد دون خوف . . وهلبا يغيده فراجادة الماب الهواو .. دون خوف من الإصابة .

19- مست هسدا اللاعب؟

● لاميه دولي ۽ مركزه ظهيركالث يلعب لاهد اندية العاهرة، يتمتع بلياقة بدنية عاليسبسة وسجل اربعة اهداف شهرة خلال موسسسم ٧٢ ف مرمي الاوليمين واللناة والاتحاد والزمالك عملك الأعلى تجم الدفاع السابق ميمي الشربيتي ، بدأ حياته الكروبة مع السيال نادي البلاسيتيك _صديقي هل عرفت من هو اللامب؟ ابعث باجابتسسساك الى مجلةسيير فقد تلون اثت القالزباهدى عله الجوائز :

۱ به مصرب بنج بنج ، ۲ ، سخان کهربائی ، علم همير ، ه مد سلسله كالينة ، ٢ مد لعبة لهواه الرياضة ٧ ـ ادوات لهوالا النجارة ١ ٩٠٨ رواية وحكاية. ١١ ٦ ١١ ـ حكايتان . ۱۲ د ۱۲ د ۱۹ د ۱۹ د ۱۹ - كيس هدانا سمر. رو د ۱۸ تا ۱۹ تا به مجمومة لواسم .

الشروط : قص كوبونالسابقةوابعثه مع الحل الى مجلة سمير ١٦ شارع محمد در المسرب سالقاهرة ، في موحد اقصــــاه ٨١ - ١٩ - ٥٠ ، وتنشر أسماء الماثرين يوم ١١ ينافر ١٩٧١ ، اكتب على الظرف مسابقة سمرالرياضية ﴿ مَنْ هَذَا اللَّاهِبِ٩١٪





نشر^ت الجسرائد عام ١٧٢٤ اعلاما عن اقامة قباراة طلاكمة بين البيدة لا البرابيث وباكتسون أ

اول مساراة للي :

الملاكم

ومتحديثها الأخثا ميضلد " عسلر رهان قدره ((۱۹) شلتا . آیما البيته ثلاثة جنبيات ٠.

يتفيح فاترتها بعد ة أن تقبار كل ملاكمة إلى كل بد من بديها فلى هيلة معدنية وتبدأ الباراء ومن تفقد منهما ما بيدهـــا تعتبر مهزومة وو 11





وانصيرا وقع في الفخ إ

سيناديوه يوسف جبرا الارسسوده عمد قطب

تعهد اعوان « مابوقا " تعطيــــل البواسل حتى لا ينحنوا بالبعثـــة الطبية ويساعدوا د. وهبد في علاج الرفي ، ولكنهم بمكنوا من البيبلل بمساعده بعني الواطنات ، والوصول الى متر البعشيسة ليجدوا الأهالي يحاولون الفرار خوفا من الملاج كما أوهمهم السمحرة ...









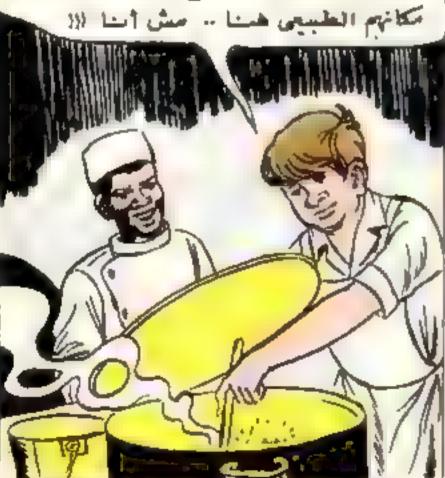














(B.

محهد سرور









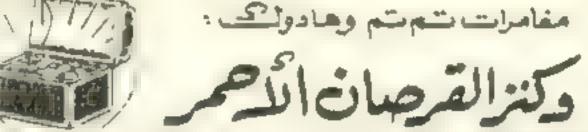


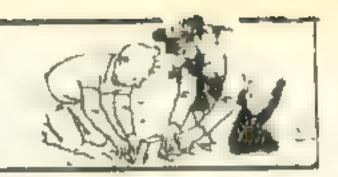




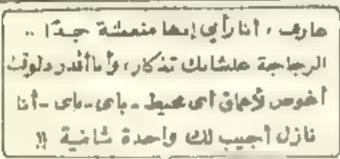
آهيمة معليم

للمسات المسالسم ريمي إميرجسه











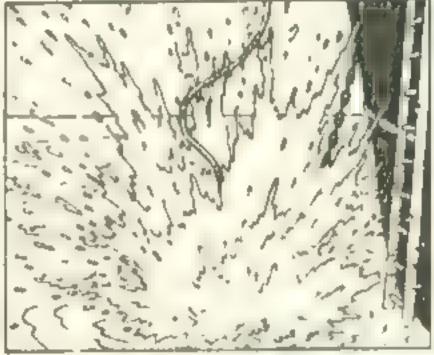




























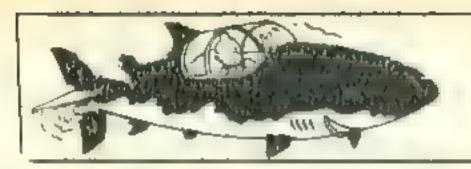








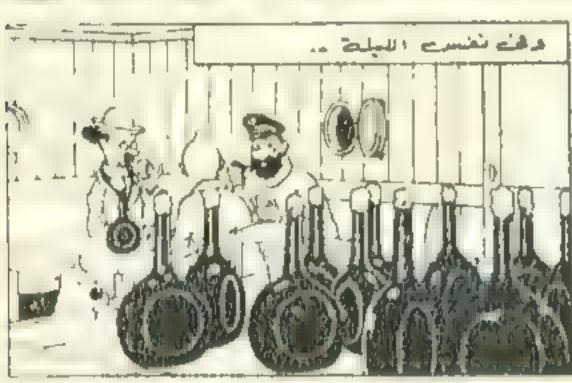
أبحسس تم تم وهادواد وليك وناك والاسستاذ برجل للبحث عن كتوهادواء الاول الموجود ف جزيرة بعددة مهجورة حيث عثروا فيسلى تمثال لهادواء الاول ، وفي قاع البحر وجد تبريم صلبيا الربائم غاص هادوك ليرى الكتق



























نادى العلوم





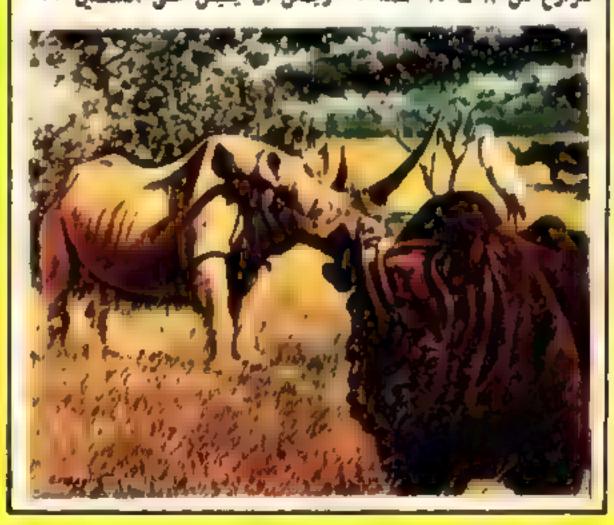
رأسب الناموسة

● دأس الناموسة بعد تكبيرها ((٥٠٩) مرة باليكروسكوب الالكتروني في جامعة ((اللينوي)) الامريكية

الخرتيث. أو "وحيدالقرن

الل من الفيل وزنا وحجما ، فكن يمكن ان يكون اكثو وحشية وخطرا • و لانه غبى يهاجم اى مخلوق ولو لم يكن عدوا له • • و لحقيقة انه لبس (اوحيدالقرن) لان خلف قرنه الكبير قرن آخر صغير ليستده ويقويه • والعرن الكبير يصلل طوله في بعض الحالات الل عتر • ويهتاذ الل جانب ذلك بجلد سميك جدا ، مثل جلد التمساح ، لا تخترقه الرصاصة الا في عواضع همينية • ولا تؤثر فيه مخالب الاسد أو النهر ولذلك لا يهاجمانه • ورغم ذلك فهو يخاف جدا من أدخ الحشرات ، وتغادى لدغها يتمرخ في حين البرك والمستنفات • • كما ان كه مد وللتمساح مصديقا من البرك والمستنفات • • كما ان كه مد وللتمساح مصديقا من المغير الحجم جدا • • يتذلك على تلك الحشرات •

موطن الغرتيت افريقيا ووسط آسيا • ومن عاداته ان ينام طول الطهيرة وفي اللبل ينزل الماء • بطيء الحركة في العادة لكن في استطاعته ان يجري بسرعة ٤٠ كيلومترا في الساعة -يصاد لمنانة جلده ٤ وتؤكل بعض اجزائه • • ويصنع الاهالي منقرئه ودعه بعض الادوية • • ويكتول نمو الخسسرتيت بعد ولادته بعدة تتراوح من ٨ مد ١٠ سنة • • ويمكن ان يعيش حتى الخمسين • •





البيباء

بوجد في المناطق الاستوائية بصفة عامة ٠٠ ويختار مسكنه فجوة في جدع شجرة أو بينالصغور ١٠ ويتزوج الذكر في العادة واحدة واذا فرق بينه وبين زوجه فقاليا ما يموت ٠٠

وتبيض الانش في آلمرة من واحدة الى ١٣ بيضة

المنه لونها باستعرار هو الابيض - ويشتركالزوجان
المنواع البيض - والمنة هي ١٦ ـ ١٩ يوما في الانواع
الانواع المشيرة - تصل الى ٢٠ يوما في الانواع
الكبيرة ٣- وتولد الصفار عبياء وعارية ، وتبقى في
المشي من شهرين الى ثلاثة - ومعظم البيفاوات الكبيرة
يعيش طويلا - الى سن الخمسين - ويروى ان
يعيش طويلا - الى سن الخمسين - ويروى ان
عناك انواعا تعيش الى التمسانين - اما الانواع

لسأن البيقاء اسطواني • وقى قلمه اربع اصابع،
نوج منها يتجه الى الامام وزوج الى الخلف ، وهذا
يمكنه من احكام فيضته على الاغصان • • كها يستخلمها
في قطب الثمار وحملها الى فيه • •

اكثر البيفاوات « شقاوة » نوع يعيش في حوض نهر الامازون ، اما اكثرها فلرة على تعليب كلام الانسان فهو الافريقي ، والذي يطلق عليبه البيب « وفي « حاكو » وتونه ومادي ، لكن مثقاره أحمر ، وفي جنوب شرق أسيا نوع يسمى « كاكاتوا » ، واسمه هذا ماخوذ من صبحته وهي « كا ـ كا ـ توا » ويميزه ناج من الريش بمتذ الى قفاه ،

دفي الأنيوزيلند الم ببغاء ياكل اللحم ، وهو شرس لدرجة انه يهاجم الغراف احيانا لينال قطمـــة هن لحبها ٠٠

آكل النمال

عشبه الى حد "بير العفد • تعطى جلده الاشوالة الاسطوائية وال كانت اقل في العاول • ويكور نفيه عندما يهاجمه عدو ناميا تلك الاشوالا ليدافع عن نفسه • واطرائه مجهزة باظافر حادة رفيمة ع تمكنه من نيش التربة بعدا عن العشرات التي يعتمد عليها في غذائه ويلتقطها بلسان طويل خشن ولزج في نفس الوقت • وهو يبتلعها على الغور الا ليست له استان بطحنها بها • •

تساعده نلك الاطافر العوية والحادة أيضا على أن يحفر لنفسه ويختبيء في بطن الارض عندما يشعر بالخطر •• يفعل هذا في ثوان •• ويسسكن عاده بين الصغور والاحجار ويفصل حياء اللبل رغم ضحف بصرء ••وتعوضه عن ذلك حاسة شم فوية ••

ونفيع الانش بيصبه واحدة أو النتين ** وتحملهما في جيب مثل جيب الكثجرو)) أي بطنها ** وأي هذا الجيب الاحلمات)) تفسيرو اللبن للصائير فيرضع منها طوال عدة حضائته **

وموطن آكل النمل هو شرق استراليا وجزيرة تسسسهانيا وجنوب جزيرة « غينيا الجديدة » ولا يزيد على نوعين ١٠٠ وغداؤه الاساس النهسل ١٠٠ والديدان





اللسيمور

● یشیه الفرد الی حد ما ه وخاصة فی شکل یدیه - وانواع کثیرة منه تمارس تشاطها لیلا - و کلمة ((لیمور)) مشتعة من کلمیه لاتیشیة معاها ۱۱ ارواح الوثی ۱۱ لانه فی الاظلم لا یری الناس من اللیمور غیر عینیه الفیشنین - مثل العطب ه -

موطعه افريعيا ، جنوب المحجراء الكبرى وجزيرة مدغشقى ، وفي السبا نجده في الهند وماليزيا وبعض الجزر ، ويعيش معظم وفته فوق الاسجار ، لاينزل منها الا بعنا عن الطعام ، الذي يتكون عن الخصر والحشرات والعصافير والبيض والزواحف الصغيرة ، ومع ذلك فهو حيوان نطيف ، ومنه نوح عندما يكون محبوسا ، في حديدة الحيوان مثلا ، لا يقرب اي طعام لمسه مغلوق آخر ، ولا ياكن الطعام الحيوان مثلا ، لا يقرب اي طعام لمسه مغلوق آخر ، ولا ياكن الطعام الله البايت » ، ،

وفي عدغشتر يستخدمون ((الليمور)) كما تستخدم كلاب العبيد . . . وهو مثل العرد يحب الخمر ويسرقها اذا عرف مكانها . وتلد أنش الليمور واحدا أو اثنين في المرة ، ويكون في حجم القار

٠٠ وعندما يكبر فليلا تحمله على ظهرها كما تلمل انتي المسرد بوليدها ٠٠

ويتخذ الليمور بصفة عامة بيته في الفجوات التي يجمعها في جلوع الاشجار ٠٠

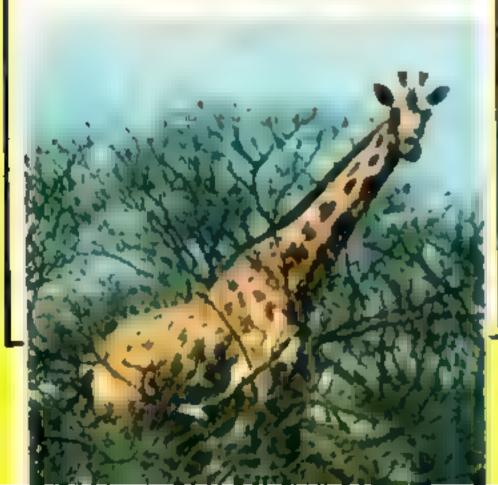


• تلفت النظر فيه اشياد عديدة • و جلده القسم بطريعة تذكرك بالشبكة أحيانا ، ورقعةالشطرنج أحيانا • ثم رقبته الطويله • جدا • والفرق الكبير في الطول بن السافين الاهاميتين والخلفيتين • موطنسه الاصلى افريقيا ، ويعيش في مناطقالحشائش الطويله • وياكلها رغم فسونها ، وهذا يسبت أن له معددوية • ولكنه ياكل أيضا ما يصل اليه واسه من أطراف فروع الانتجار • • مستعينا بلسانه البناسيجي في صحبها الى داخل الفم •

اذا حاولت ان تعيش السافة بن اقص ما يمسل اليه العفاضاء اليه العفاضاء الوجلت المسافة اكثر من ثلاثة امتار • الكنه يضطر عليه يشرب ع احيانا ، لان يثنى ساقيه الامامينين ويباعد ما بن الخلفينين فيكون في وضع متعب • ويباعد ما بن الخلفينين فيكون في وضع متعب • الزراف الاسه فينعض عليه • وبالمناسبة فان سلاح الزراف الوحيد هو اطرافه القوية • ويرفس بهسا وسا فاتلا • •

مدة الحمل ١٤ شهرا ٥٠ ويكون طول الصفير عند ولادته ١٥٠ سم ٠٠

والزراف توعان فعط ، يميز الواحد منهما عنالاخر سكل فرته الصغير ٥٠ وسمكل بعم الجسماد ٥٠ والكبيرون يطنون انه اخرس ، لابه لا يعمد هنه في العادم اى صوت ٥٠ والواقع ان له صوتا ضمسميا لا يسمع منه الا في بيئته الطبيعية عندما ينفسسل لسبب من الاسباب ال يتملكه العوف -









































عورو عادل





















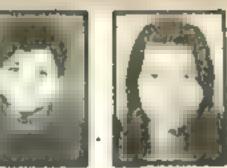












جلال



حالد توپ



عبدالكر يم

16-0 رماح

موقب الناس .. للناس



» کانت نسکن قریتنا سیده مجوز اسمها « سسکینه » .. وكانت ماهرة في احمال التطبيريني، ولكنها كانت لا تكلم أهبيدا من اهل القربة .. وهدت ذأت يوم ان طلب منهار جلمن القربة ان تعام ابنه اشتقال الابرة ، فرقصت .. ومن يومها ، اصبح لا يطرق بابها احد .. الى ان جاء يوم مراست فيه مرضاشديدا .. ولم لغد تخرج للشيبارع .. وام يعد يراها أحد .. وشك الناس في الامرة فلهبوا اليها ، وظلت كل جارة ترعاها بالبناوب هتى شلقيت كماما . • ومن يومها عرفت أن الشياس للناس . المنديق - سنع ابراميني الجمال

الموقية - جنابور ما شارع الطهواي بجوار المستترأل ے مبروك يا صديتي فسنوڑے بمجلد سمير على قصة روايتاك لهذا الموقف الإنسائي النبيد الوسيصناك المحلد على عنوالك



 وصائنا رسالة رقيلة من الصديق التهوذجي معهد أحمد فيه الحميد .. ال مدرسيسية المتفوقين » بعد زيارته لسمع . . كلها كلمات هلوة ، ويسالنا: هل يمكنه زيارة دار الهلال ..ومجلة سمير ٥٠ هو واصطِقاؤه ١٢ _ طبعا ياصديقي .. نحنترهب دائما باصدقالنا .. وللد هازي

مجلنك الطليمة اعجابناوتقديرتان لافتها من معاومات غزيرةفيمة . . وأهلا بصديقينا الجدد ، حنان وأيهان صلاح أبو المسيني



🌰 العبديقة امل احبد فيؤاد ۱۱ مصر الجديدة ۱۱ تلول وأيهما ق أبطال مجيلة سيسيمر مصام ظريقة جديدا ، سسسف خيالية شوية ، سمير وتهتيب لطيفة جدا جدا دده الده الادماء جدو دمه خفیف، وزیگوزگی هاوت فوي بس بصراحة كلمة (- ز مش فاهمة ممناها ،

الشكراء يا أمل ليابة من كلل الإبطال ١٠ وكلمة ر ١٠ ز اختصار لكلية زيكو زكى ـ كيا تشكر كل الاصدئاء المدين يرصقون لمبيسا بآداليم والشراطانهم م



أفتوالحكمة

- من يعتبد على ماله قسيل
- 🍅 من يعتبه طبي جاهه ډل 🌑 من يعتبد على فقله فبل
- ومن يعتهد على الله لاقل ولا قل ولا اسل ..

المنديق المهدي معمدتهمد حسنين الاسكنادرية

جسزاء سستمال

🌑 ستمار رجل من الروم. بئى للبلك التميان قصره المروف في قاهر الكوفة، فلمافر فين بثائه، القاه الملك من اعلى حتى لايبلي

والمثل يضرب للمحسن عشدما بكافأ بالإسابة ٤ وعلى والمتعثال مثل اخر يتول : « أعمل الطيب وارفيه البعر » .

المديق باغمد المرىاوليق منية ستدرب ـ المتصورة

اضبحيك

واحد : انا وابي تعرف كــل شيء في الدنية الثاني : طيب اين تقيي استراليا 1 الأول " علا المحسيوال من اللبيم الذي يعرفه ابي المنديق : ساس يحين عبد المزاو _ الحيوة

مسيابت كلمة السر

هل اسمك بين الفائزين في مسابقة ((كلهة السر)) ﴿ انتظر المدد انقادم وابحث عن اسبهك ضبهن أسببهاء العائزين .

مباروك باسام

🖝 صديلنا سيباس احمد خليفة احتفل هذا الاسبوع بعيد عيلاده ... مبروك يا سامح ومقبسال . . 1 سئة . وأهيسلا بك صديقا لاسرة تحريروأبطال مخلة سهر ،





عالی مگرم



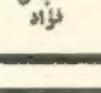
ايثاس المطيعاء ايراشيخ



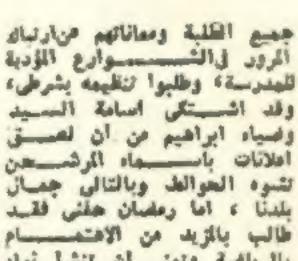
Applica.



فالإلفاي







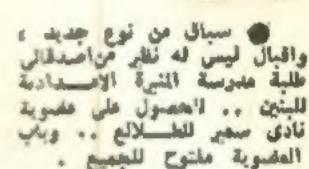
طارق

عادالفادر

بكل صدق ٤ كاثوا المسيحة الاحساس بالمسئولية والتسعود بالواجب ، انهم طلالع الستقبل وشباب القد المشرق واعضاءتادي

بالرياضة وتمتى أن تنشأ ثواد ديالسبة خاصة بالطلائم في كل شارع على مستوى الجمهورية

سمير للطلائم الذين يمتز بهم



اسيشعرف وأ معي عث وكانت الشكوى الجماعية هي اللموضاء الدالمة في النطائية المعيطة بالدرسة ، والتي تعطلهم من تتبع شرح الاسائلة ﴾ وقسيد اهاب خالد فرت ، واشرف احمد بجميع المواطئين خاصصة الذين يشظلون الاماكن المعيطسية بأى مدرسة بان يخفضوا اصبوات اللياع والإت الورش والعربات ، أما أيمن محمسد وشاكر لطفي وعادل هباس فعيسروا عن راي



الفائزون في مسابقة أين الكرة؟ (؟)

● كانت الكرة في الدائرة رقم ((٢)) ، وقد قال اصدقائي :مجهد على حامد ش الجيش » مصرب راكيت؟ عادل ابوسموة((كولسيكا)) بطاریة ۲ احمد عادل « مدینیة نصر » هارمونیکه ۲ شریف عبید العميد ((الدلق)) سامسلة ، خالد عادل ((الجيزة)) أدوات لهوامّ الألماب السميسسحرية » إيمان عبد المثل «الخليفة » لعب لهواة الطيران ، مها احم القالي " لعبة التصارالجيش، كل منطاف ميلاد (شجع حمادي) ماطف سعد ﴿ البداري ﴾ دواية وحكاية ، كل من إسامة محميد ((طرابلس » ، ، عرفة مسلى ال راس قارب " حكايتان ، كل من هدى اسماعيل الاسوان" وقاء عدالظاهر «اللوا بك» عبدااتم محمد ال بلطيم » شيسادي مراد اا سوهاج ۱۲ تادر ریاض التجع حمادی ۱۱ کیس هدایا سسمے ، كلمن عبد اللطيف صعدون ((حلب)) كالد توحيد ال عمان » صسالح محمد ((طرابلس)) ميشيل عياد ((البلينا " مجمسسوعة طوابع



Sept.

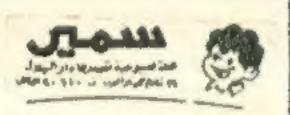
عبدالجواد

142

ANCH

غيدالرحيم

صدياتنا مها محبدباؤون (ا المحلة الكبران ١١ من حين لاخر، تحدثنا تليقونيا وتبيعك بسيماء صوت ماما لیش ، وابدادامیمانیا بالملة لها شطعيا 6 ولا يكليها at a lactal enectal .. eals! لبنى تعتبر مها ابنة ثانية لهسب صورتها ل القلب .. وازأ مررت ملى الدار ، فهي في انتظارك . ال تاتصد دار الهلال H

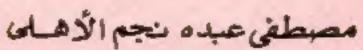


SAMTR - No. 1028 21 December 1975

يثيبن الهدر الإدارة فيكسرى أبساظسة والمدروس المسراع وال صيالح جسودت المنهب المتصري حتسيلة واشيد ومزمالسيسان المناسبة حسين الكرنيوالمريرا رمسييس كا مسل وهيبباسابا

ليجة الإنساراك المحتول به 46 Heat - ق جدوورته مصر المرنية وبلاد انجادل البسيران العرس والإفراعي . 16 فرشا صافا بد في سائر انهاد الهالد ۱۲ دولارا او ۵ جنبهات استرليده ب والفيعة ببناد فقدما لعبت الاشتراكات بدار الهلال .. و جيهوريه مصر المربية والبسودان بحواله برندية با ل المفارع بنيك معرق لاير طرست دار الهلال بـ والاسعار الوضحينية أطلاه بالهربات المادى ونضافه ينسوم الرسسريد الجوى والسجل طن الاستار المعمدة علدالطب





• جناح ايمن .. يشبهونه بالديزل لسرعته الفيسالقة . يجيد التسديد وارسسال الكور العرضية لزملاته امام الرمى .. لعب للاهلى تحت ١٨ ســنة ثم تحت ٢١ ، ثم للفريق الاول ﴾ فاثبت تفوقة ملحوظا ، فامتدت اليه يد الخبرة بأتحاد الكرة وضمته للفريق القومي .

سجسوم فنريقت المتومى

• فريق مصر القبوس المسترك في دورة السعودية بشرف عليسه ويدريه لاعب مصر الدولي والنادي الاهلى الكابش طه اسماعيلة وبالصورةاللاعبون : تابت البطل _ محيد صلاح _ غائم سلطان _ رافت مكى ـ جلاب آجهه شاكر ـ سعد سليط - الشال - عادل البايلي -اسامة بد مصطفئ عيده ،

